

โครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุเทศบาลเมืองชัยภูมิ ปี 2560

หลักการและเหตุผล

จากรายงานสถานการณ์ผู้สูงอายุไทย ของคณะกรรมการผู้สูงอายุแห่งชาติ (กสช.) ในปี 2556 ประเทศไทยมีประชากรทั้งหมดประมาณ 66 ล้านคน มีประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไปมากถึง 9.6 ล้านคน หรือคิดเป็นร้อยละ 14.5 ของประชากรทั้งหมดในประเทศไทย ทำให้สังคมไทยในปัจจุบันเป็น “สังคมผู้สูงอายุ” (aged society) อัตราการเพิ่มของผู้สูงอายุปีละประมาณ 5 แสนคน คาดว่าภายในปี 2568 ประเทศไทยจะก้าวเข้าสู่การเข้าสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ (Complete aged society) จำนวนผู้สูงอายุจะมีประมาณ 14.4 ล้านคน หรือเพิ่มขึ้นเป็นแสนร้อยละ 20 ของประชากรทั้งหมด กล่าวคือจะมีผู้สูงอายุ 1 คนในประชากรทุกๆ 5 คน อันเป็นผลจากการที่อัตราการเกิดของคนไทยลดลงอย่างมากและชีวิตของคนไทยที่ยืนยาวขึ้นและจะเป็น “สังคมผู้สูงอายุระดับสุดยอด” (Super aged society) เมื่อประชากรสูงอายุเพิ่มสูงถึงร้อยละ 30 ของประชากรทั้งหมด ประมาณปี 2578

ปัจจุบันเขตเทศบาลเมืองชัยภูมิ มีเนื้อที่ทั้งหมด 30.78 ตารางกิโลเมตรมีชุมชนอยู่ในเขตรับผิดชอบจำนวน 25 ชุมชน มีจำนวนประชากรทั้งหมด 36,625 คน มีจำนวนผู้สูงอายุ 6,737 คน คิดเป็นร้อยละ 17.40 (ข้อมูลจากสำนักทะเบียนท้องถิ่นเทศบาลเมืองชัยภูมิ ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2559) ซึ่งในปีที่ผ่านมาพบว่าจำนวนประชากรผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองชัยภูมิ มีจำนวน 4,141 คน คิดเป็นร้อยละ 11.24 ซึ่งจะเห็นได้ว่ามีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น 6 เปอร์เซ็นต์ของปีที่ผ่านมา ดังนั้นเทศบาลเมืองชัยภูมิ จึงเข้าสู่การเป็น “สังคมผู้สูงอายุ” (aged society) เช่นเดียวกับโครงสร้างประชากรของประเทศไทย ฉะนั้น การดูแลและให้ความช่วยเหลือแก่ผู้สูงอายุ เพื่อให้สามารถดำรงชีวิตอย่างมีคุณภาพ จึงเป็นสิ่งสำคัญที่ผู้สูงอายุทุกคนต้องเตรียมการในการดูแลทั้งกันและกัน ผู้สูงอายุบางคนเป็นโรค ไ้ไม่มีบุตรหลาน คู่สมรสเสียชีวิต หรือลูกหลานมีภารกิจในต่างถิ่น ทำให้อยู่ตามลำพังขาดผู้ดูแลยามเจ็บป่วย ไม่มีเพื่อนรู้สึกรัก และมีความเสี่ยงต่อปัญหาด้านสุขภาพโดยเฉพาะการเจ็บป่วย ด้วยโรคเรื้อรัง ได้แก่โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคตา โรคหลอดเลือดสมอง โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหัวใจอื่นๆ และภาวะสมองเสื่อมสะท้ออันให้ถึงกับจำเป็นที่ผู้สูงอายุจะต้องเตรียมความพร้อมในการดูแลตนเองให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีแรง และมีศักดิ์ศรี

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเทศบาลเมืองชัยภูมิ ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลและส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ รวมถึงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในกลุ่มผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มาพบปะกัน อันจะส่งผลให้มีสุขภาพกายสุขภาพจิตที่ดี จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุเทศบาลเมืองชัยภูมิ ปี 2560 เพื่อขอรับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองชัยภูมิ ปี 2560 นี้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ เกิดทักษะในการดูแลตนเองทั้งด้านร่างกายและจิตใจสามารถจัดการสุขภาพตนเองได้ และมีส่วนร่วมในกิจกรรมชุมชน

2. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนภาคเอกชนที่เกี่ยวข้องเรียนรู้คำหรับผู้สูงอายุโดยเฉพาะเมือง
3. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนความต่อเนื่อง และยั่งยืนของชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองชัยภูมิ

เป้าหมาย

ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองชัยภูมิตั้งมีสมัครเข้าร่วมโครงการจำนวน 1,200 คน

วิธีดำเนินการ

1. ระยะเตรียมการ (ตุลาคม 2559)

- 1.1 จัดทำโครงการเสนอผู้บังคับบัญชาเพื่อพิจารณาอนุมัติ
- 1.2 ประสานงาน/ประชาสัมพันธ์ แก่เจ้าหน้าที่ผู้สูงอายุ อสม. ผู้นำชุมชน ในทลรสนทนา และสำรวจกลุ่มเป้าหมายเพื่อสมัครเข้าร่วมโครงการ
- 1.3 จัดเตรียมเอกสารใบสมัครเข้าร่วมโครงการ/สมุดประจำตัวผู้สูงอายุ
- 1.4 ดำเนินการตรวจสอบ และรวบรวมเอกสารหลักฐาน การสมัครสำหรับผู้สูงอายุที่สมัครเข้าร่วมโครงการ
- 1.5 ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น โรงพยาบาลชัยภูมิ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ พัฒนาศังคมและลานนันทนาการของชุมชน หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อขอรับการสนับสนุนวิชาการ

2. ระยะดำเนินการ (มกราคม 2560 - กันยายน 2560)

- 2.1 ตรวจประเมินภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ ก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการพร้อมทั้งจัดทำบันทึกใบสมุดประจำตัวผู้สูงอายุ
- 2.2 ดำเนินการจัดอบรมให้ความรู้ และพัฒนาสัถยภาพผู้สูงอายุให้ครบทั้ง 4 มิติ คือ กาย จิต สังคม และปัญญา โดยจัดการอบรมให้ความรู้ 2 เดือน / 1 ครั้ง
- 2.3 จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพกาย สุขภาพจิต ตามประเพณี และโอกาสต่างๆ ของไทย
- 2.4 ดำเนินการตรวจคัดกรองโรครื้อรัง ทาจะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ คัดกรองภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ ที่เข้าร่วมโครงการ ตามแบบคัดกรอง 2Q.9Q.8Q
- 2.5 ดำเนินการตรวจและประเมินสุขภาพช่องปากและให้คำแนะนำการรักษาโดยทันตแพทย์
- 2.6 ดำเนินการตรวจวัดสายตาและแว่นสายตา พร้อมหึ่งส่งต่อเพื่อรักษาโดยจักษุแพทย์
- 2.7 ดำเนินการตรวจร่างกายประเมินสมรรถภาพทางร่างกายเบื้องต้นโดยทีมทันตกรรม

2.8 ส่งเสริมและรักษาสภาพ “ชมรมรักป่า 1,000 ปี เขตเทศบาลเมืองชัยภูมิ”

2.9 เตรียมความพร้อม และสนับสนุนการก่อตั้งศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองชัยภูมิ

3. ติดตามและประเมินโครงการ สรุปผลรายงานผลการดำเนินงานให้กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองชัยภูมิ

ระยะเวลาดำเนินการ

กุมภาพันธ์ 2560 - กันยายน 2560

สถานที่ดำเนินการ

เขตเทศบาลเมืองชัยภูมิ

งบประมาณ

ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองชัยภูมิ ตามกิจกรรมการจัดการบริการสุขภาพที่ประชาชนผู้สูงอายุ ดังนี้

1. ค่าอาหารว่างและอาหารกลางวัน 1,200 คน X 60 บาท X 6 ครั้ง เป็นเงิน 432,000 บาท
2. ค่าพาหนะไป-กลับ 1,200 คน X 50 บาท X 6 ครั้ง เป็นเงิน 360,000 บาท
3. ค่าวิทยากรในการอบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติ เป็นเงิน 15,000 บาท
4. ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน 10,000 บาท
5. ค่าจัดทำสมุดประจำตัวผู้สูงอายุ จำนวน 200 เล่ม X 10 บาท เป็นเงิน 2,000 บาท
6. ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการขนาด 1.5 X 4 เมตร และ 6 X 8 เมตร จำนวน 2 ป้าย เป็นเงิน 5,000 บาท

รวมเป็นเงิน 824,000 บาท (แปดแสนสองหมื่นสี่พันบาทถ้วน)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองชัยภูมิ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรงด้านร่างกาย จิตใจ ดีขึ้น ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคเรื้อรัง ไม่เป็นภาระทางครอบครัว และสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

2. ผู้สูงอายุในเขตเมืองมีพื้นที่ทางสังคม และรู้สึกว่าคุณเองยังมีคุณค่ามีประโยชน์ต่อสังคม
ชุมชน หรือบ่าว

3. ผู้สูงอายุมีโอกาสเข้าถึงการเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ และมีกิจกรรมร่วมด้วยอย่างสม่ำเสมอ

(ลงชื่อ) ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวพรอภิญญา กุศลโพธิ์) นายช่างวิชาจังหวัดน่าน

(ลงชื่อ) ผู้เสนอโครงการ
(นางจิตติมา นลินประสิทธิ์) ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

(ลงชื่อ) ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางอริสา ขำขันธ์) รองปลัดเทศบาล รักษาราชการแทน
ปลัดเทศบาลเมืองชัยภูมิ
เลขานุการคณะกรรมการบริหารกองทุน
หลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองชัยภูมิ

(ลงชื่อ) ผู้อนุมัติโครงการ
(นายบรรจงศักดิ์ เกียรติกิจชัย) นายกเทศมนตรีเมืองชัยภูมิ
ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุน
หลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองชัยภูมิ